

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 6 " мая 2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша ячневая	130	150	140.1	164.0
	Бутерброд с мао. сыром	40	50	113.2	144.0
	Корейский суп.	180	200	68.4	76.0
II завтрак	Фрукты	100	43.0	100	43.0
Обед	Омлет соевый	40	60	5.2	7.8
	Суп с пельменями	150	200	83.3	111.0
	Котлеты рыбные	60	70	98.1	131.0
	Соус томатный	25	25	19.9	19.9
	Фарш картофельный	120	150	115.8	144.8
	Сок персиковый	180	200	99.0	110.0
	Хлеб ржаной	20	25	33.8	42.2
	Хлеб пшенич.	15	15	30.1	30.1
Подник	Кондитерская	25	50	75.0	158.3
	Фрукты	150	200	73.0	80.0
Ужин	Икра морковная	40	—	24.6	—
	Омлет натурал.	150	—	196.8	—
	Чай с сахаром	180	—	20.4	—
	салат из моркови	—	60	—	31.2
	Икра морковная	—	120/60	—	29.3
	Миньоны вареники со сладким мол. соус.	—	—	—	—
	Чай без сахара	—	200	—	1.0
Хлеб пшенич.	30	20	60.1	40.1	